**Шановні батьки!**

Щодо прогнозу та профілактики захворюваності на грип та ГРВІ в епідемічний сезон 2017-2018 років.

Відповідно до листа Головного управління Держпродспоживслужби в Сумській області від 25.10.2017 №04-11/6666 «Щодо прогнозу захворюваності на грип та ГРВІ в епідемічний сезон 2017-2018 років» у цьому сезоні можна очікувати збільшення кількості захворілих у середньому на 14 %.

Для зниження ризиків щодо епідемічних ускладнень у сезоні захворюваності на грип та ГРВІ МОЗ України населенню рекомендовано розпочинати вакцинацію проти сезонного грипу особливо осіб із груп медичного, епідемічного та професійного ризику.

МОЗ України рекомендує вакцинацію всім у віці від 6 місяців та хто не має протипоказань. У першу чергу вакцинація важлива особам з підвищеним ризиком виникнення ускладнень після перенесеного грипу:

1) діти у віці від 6 місяців до 5 років;

2) дорослі у віці 50 років і старше;

3) дорослі і діти з хронічною легеневою патологією (включаючи астму), серцево-судинною (за винятком ізольованої гіпертензії), нирковою, печінковою, неврологічною, гематологічною патологією або з метаболічними розладами (включаючи цукровий діабет);

4) дорослі і діти з імунодефіцитом, включаючи імуносупресію, викликану ліками або ВІЛ-інфекцією;

5) вагітні жінки або ті, які будуть вагітніти в час сезонну грипу;

6) діти і підлітки (від 6 місяців до 18 років), які отримують ліки з вмістом аспірину або саліцилати, в яких високий ризик виникнення синдрому Рея після зараження вірусом грипу;

7) особи з ожирінням.

До складу цьогорічних протигрипозних вакцин включено наступні штами вірусів:

A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09 – подібний вірус;

A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) – подібний вірус;

вірус B/Brisbane/60/2008.

Віруси грипу мають так звані значні і незначні мутації. Незначні – точкові, через які вони не сильно відрізняються  від попередніх. Вірус «Мічиган» є похідним від пандемічного вірусу «Каліфорнія». Це вірус типу А, виділений у 2015 році.

Особливість викликати масові тяжкі захворювання характеризує пандемічні штами вірусу, коли за короткий період часу хворіє багато людей, які звертаються за допомогою і потребують госпіталізації.

Незважаючи на відсутність точних прогнозів щодо поведінки вірусу A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09, населення повинно бути готовим до того, що будь-який вірус грипу небезпечний, особливо для певних груп населення – діти до 3 років, вагітні, особи старші 65 років та таких, що мають хронічні хвороби.

Ознаками будь-якого грипу є: ломота в тілі, головний біль, сонливість, зниження чи відсутність апетиту, сухий кашель, підвищене потовиділення, підвищення температури тіла до 38,8-40 градусів, сухість слизових оболонок.

Кожен з вірусів грипу може викликати ускладнення такі як пневмонію, серозний менінгіт, енцефаліт.

Наголошуємо, що специфічним, найбільш дієвим засобом захисту від грипу є щорічна вакцинація населення, яка забезпечує індивідуальний захист від ускладнень захворювання та при достатньому охоплені щепленнями має певний вплив на стан поширення вірусу серед населення. Щоправда дані ретроспективного аналізу рівнів охоплення щепленнями населення як в області, так і в державі в цілому за останні 10-15 років, які не перевищують 5-7 % серед всього населення та до 30 % серед груп ризику, свідчать про відсутність прямого впливу імунізації на популяційний імунітет. Разом з тим щеплення має чітко виражений ефект індивідуального захисту щепленого від ускладнень грипу.

Серед неспецифічних способів захисту – дотримання вимог особистої гігієни, обмеження відвідування масових заходів в період епідемічного зростання, здоровий спосіб життя, раціональне харчування та загартування.

**Будьте здоровими!**