**Кожна людина (дитина)**

**має право на:**

**- повагу;**

**- безпеку;**

**- допомогу у важку хвилину;**

**- має почуватися захищеною;**

**- має право жити вільно, не відчуваючи страху.**



Комунальна установа Сумська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів №6, м. Суми, Сумської області

**Поради батькам**

**щодо профілактики насильства**



Підготувала

соціальний педагог Шкут О.С.

2015

**Рекомендації:**

• Будьте прикладом для своєї дитини. Пам'ятайте, що вона наслідує вашу поведінку, а отже, саме ви навчаєте її, як давати раду своїм проявам гніву.

• Намагайтеся частіше відвідувати школу, в якій навчається дитина, а як що вона пригнічена через проблеми у школі, — втручайтеся! Сприймайте членів педагогічного колективу як союзників — вони теж зацікавлені у тому, щоб дитина навчалась у спокійній обстановці.

• Не недооцінюйте важливість слів «Я тебе люблю», «Я пишаюся тобою»: дітям будь-якого віку необхідна емоційна підтримка батьків.

• Якщо дитина при перегляді фільму чи телепрограми побачила сцену насильства, то доцільно поговорити з нею про це, а не просто припинити перегляд. Поясніть їй, що у більшості випадків насильство, яке показують по телебаченню, — це продукт, який створений, щоб тримати глядача в напруженому стані. І це не означає, що таку модель поведінки необхідно копіювати у повсякденному житті.

• Поговоріть з дитиною про небезпечність спілкування з особами з кримінальною та асоціальною поведінкою.

• Частіше спілкуйтеся з дитиною, виявляйте зацікавленість її справами.

• Заохочуйте бажання дитини говорити з вами про свої страхи, про те, що її непокоїть і дратує. Батьки мають уміти слухати і, головне, чути про тривоги своєї дитини, поділяти її інтереси та почуття, а також надавати влучні поради щодо того, як долати агресію.

• Спостерігайте за манерою спілкування своєї дитини. Якщо вона постраждала від насильства, намагайтеся спершу з'ясувати обставини цього, а потім вирішити, яким чином можна зарадити дитині.

